






NATUURLIJK JEZELF

Dé retraite waarin natuur en zelfzorg samen komen. Met een combinatie van lichaamswerk, familie opstellingen, ademwerk bieden we je een weekend vol inspiratie, verdieping en rust. En dat alles midden in de Biesbosch. De natuur als spiegel voor jou.



Retraite

Natuurlijk Jezelf

-  Deeneplaats 1, 4251 MS Werkendam
-  @centrumvoorbewustzijn
-  info@veerkrachthaptonomie.nl

OVER ONS

Leuk dat je interesse hebt in onze retraite en natuurlijk wil je dan weten bij wie je uitkomt. Wij zijn Peter & Nicky, beide gz-haptotherapeut. Peter is van oorsprong fysiotherapeut. Na zijn opleiding tot haptotherapeut volgde hij meerdere systemische opleidingen en richtte zich op ademwerk. Nicky werkte jarenlang in de jeugdzorg en specialiseerde zich in seksueel trauma. Net als Peter werd ze gegrepen door de magie van familie opstellingen en runde haar opleiding af.

Naast passie voor ons werk vonden we ook de liefde voor elkaar. We ontmoeten je graag.



PRAKTISCH

Natuurlijk Jezelf vindt plaats midden in de Biesbosch, op een afgelegen plek. Er zijn verschillende kamers beschikbaar 4p. kamers en 2p. kamers. Wij geven de voorkeur aan een kleine groep van 10 deelnemers met alle ruimte voor jouw persoonlijke proces. Gedurende het hele weekend is er een kok aanwezig met oog voor kwaliteit. Het is mogelijk aanvullend je in te schrijven voor een 1 op 1 haptotherapie behandeling. Dit alles voor 425,-.



PROGRAMMA



VRIJDAG

Aankomst 17:30u., warme maaltijd & welkom, aankomen en landen met elkaar.



ZATERDAG

Vandaag vullen we met wandelen, lichaamswerk/ademwerk en familie opstellingen.



ZONDAG

Vandaag is er ruimte voor wandelen, voelen, ademwerk en familie opstellingen. 16:00u. nemen we afscheid.



BELEVING

Er is genoeg tijd en ruimte om tot rust te komen. Ons motto? Niks moet, alles mag. Er is de mogelijkheid voor extra verdieping d.m.v een haptotherapie behandeling.

AREN'T YOU
MEANT TO FLY
THE WANDERER

